

Hamburg holt sich den Kempa-Cup

Letztes Wochenende stand im Sindelfinger Glaspalast alles im Zeichen des traditionsreichen Intersport Masters um den Kempa-Cup.

In einem packenden und hochklassigen Finale, bei dem mehrfach die Führung wechselte, setzte sich am Ende der HSV Hamburg mit 32:31 gegen die Rhein-Neckar Löwen durch. Die beiden Finalisten stellten auch die Einzelherungen: Mit 28 Treffern war Hans Lindberg bester Torschütze des Tur-

niers, von den Rhein-Neckar Löwen wurde Slawomir Szmal als bester Torhüter geehrt.

Zuvor hatte sich im Spiel um Platz 3 Frisch Auf Göppingen mit 21:20 gegen die HSG Wetzlar durchgesetzt.

Der TV Bittenfeld – einziger Zweitligist im Turnier – musste sich beim Spiel um Platz 5 der HBW Balingen-Weilstetten deutlich mit 41:24 geschlagen geben.

www.kempa-cup.de

FUSSBALLTERMINE

1. Spieltag der Verbandsliga Württemberg am 21. August

1. Göppinger SV – 07 Ludwigsburg (15.30 Uhr)
FC Wangen – TV Echterdingen (15.30 Uhr)
SKV Rutesheim – FC Frickenhausen (15.30 Uhr)
Untermünkheim – VfL Nagold (15.30 Uhr)
VfR Aalen II – FV Ravensburg (15.30 Uhr)
TSV Mönchingen – Olympia Laupheim (17 Uhr)

1. Spieltag der Landesliga, Staffel 2

Plattenhardt – TSV RSK Esslingen (20. August, 18.30 Uhr)
Dorfmerkingen – TSV Deizisau (21. August, 15.30 Uhr)
FC Donzdorf – TSV Essingen (21. August, 15.30 Uhr)
FC Germ. Bargau – 1.FC Eislingen (22. August, 15 Uhr)
Spvgg Au – TV Nellingen (22. August, 15 Uhr)
SV Hoffeld – TSV Regglisweiler (22. August, 15 Uhr)
SV Ebersbach/Fils – TSV Weilheim (22. August, 15 Uhr)
TSV Bad Boll – SSV Ulm 1846 II (22. August, 17 Uhr)

Alle Angaben ohne Gewähr

Ihr direkter Draht zur Redaktion
sport@sstaz.de

Flotte Sohlen in der Liederhalle

Gewinnen: Karten für die »GOC« in Stuttgart

Tanzsport der Extraklasse gibt es seit gestern, 17. August, bis Samstag, 21. August, bei den 24. German Open Championships (GOC) in der Stuttgarter Liederhalle.

VON CORINNA PEHAR

Unter den mehr als 2300 Paaren aus 47 Nationen sind auch einige aus Stuttgart dabei – wie zum Beispiel Marta Arndt und Nikita Bazev vom TSC Astoria Stuttgart. Das junge Paar hat es in kürzester Zeit in die Weltelite des Tanzsports geschafft. »Wir wollen soweit wie möglich kommen, das Semifinale wäre ein Wahnsinnsereignis«, strahlt die 20-jährige Marta bei der Pressekonferenz kurz vor Turnierstart. 2010 hat sie mit ihrem Tanzpartner und Ehemann bereits den dritten Platz bei den Deutschen Meisterschaften in Latein erreicht.

Auch das Tanzpaar Motsi Mabuse und Timo Kulczak werden an allen Tagen in der Liederhalle sein – dieses Mal jedoch als Zuschauer. Das Ehepaar widmet sich seit Juli nur noch dem Nachwuchstraining. Motsi startet parallel auch eine TV-Karriere – wie zum Beispiel bei der RTL-Show »Let's Dance« oder als Südafrika-Expertin für die ARD während der WM.



Das verheiratete Tanzpaar Motsi Mabuse und Timo Kulczak (links) gaben ihr Karriereende im Juli bekannt – dennoch werden sie keinen Tag der GOC veräumen.

Foto: Pehar

Die GOC gelten als das größte Tanzturnier der Welt – denn bis Samstag versammelt sich hier die Weltelite der Standard- und Lateintänzer der Amateure und der Profis. Außerdem werden drei Europameistertitel im Boogie-Woogie vergeben.

Der Stadtanzeiger verlost **5x2 Karten für die »German Open Championships (GOC)« am Freitag, 20. August.** Um zu gewinnen, nennen Sie das Stichwort **»Boogie-Woogie«** unter der **Telefon-Hotline 0 13 78/ 80 80 22** (ENT 0,50 Euro/Anruf aus dem Festnetz der Deutschen Telekom, ggf. abweichende Preise aus dem Mobilfunknetz). Die Leitung ist bis 19. August geschaltet, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

www.goc-stuttgart.de

Frisch Auf: Aquarömer ist neuer A-Sponsor

Der zur Aqua Römer GmbH & Co. KG gehörende Göppinger Mineralbrunnen wird von seiner Schwester-marke Aquarömer als neuer A-Sponsor der Herren-Mannschaft von Frisch Auf Göppingen abgelöst. Der

Vertrag zwischen den Grün-Weißen und dem Unternehmen wurde für die neue Spielzeit 2010/2011 abgeschlossen. Beide Seiten setzen damit eine seit Jahrzehnten währende Partnerschaft fort.

WLSB bleibt viergrößter Sportbund

Der Württembergische Landessportbund (WLSB) hält seine Mitgliederzahlen nahezu konstant und bleibt viergrößter Sportbund in Deutschland. Die Bestandserhebung weist zum Stichtag 1. Januar 2010 genau 5724 Sportvereine mit zusammen 2076 064 Mitgliedern aus – ein minimaler Rückgang von 303 Mitglie-

dern (minus 0,01 Prozent) gegenüber dem Vorjahr. Die Einwohnerzahl der 25 Stadt- und Landkreise im Verbandsgebiet sank im selben Zeitraum um etwa 7000 (minus 0,11 Prozent). Der Anteil der Sportvereinsmitglieder unter den Württembergern ist damit weiter gewachsen: Jeder Dritte gehört aktuell einem Sportverein an.

Neuaufgabe des »Bundesliga-Brunchs«

Nach der erfolgreichen Premiere im Vorjahr kommt es nun zu einer Neuaufgabe des »Bundesliga-Brunchs«. Gemeinsam mit dem SV Stuttgarter Kickers – dem »Bundesligisten der Herzen« – lädt die SportRegion Stuttgart am Sonntag, 22. August, die Verantwortlichen der hiesigen Bundesligisten in den VIP-Bereich des GAZI-Stadions zum Gedankenaustausch ein.

Es ist das zweite Mal, dass solch eine Austauschmöglichkeit angeboten wird. Die Premiere fand im August 2009 in Stuttgart-Bad Cannstatt statt. Damals kamen



rund 40 Vertreter von Erst- und Zweitligisten, um sich untereinander auszutauschen. Bei der Premiere dabei waren unter anderem Vertreter der Sportarten American Football, Baseball, Fußball, Handball, Tanzen, Tischtennis und Turnen.

Weitere Informationen auf www.sportregion-stuttgart.de

– ANZEIGEN –

Sommer – Freizeit – Aktuelles – Kulinarisches

Wenn Insekten auf Sie fliegen

Auf stichhaltige Begegnungen vorbereitet sein

Lange Tage und wärmende Sonnenstrahlen laden die Menschen zu unterschiedlichsten Aktivitäten in der freien Natur ein; allerdings oft mit einem unerwünschten Nebeneffekt: Insekten. Steigen die Temperaturen, steigt auch die Zahl stechender und beißender Flieger, viele Menschen werden von (Stech-)Mücken, also Moskitos, Bremsen und Wespen gestochen.

Vorsorgen besser als manipulieren

Von den streichholzgroßen Mücken gibt es rund 45 verschiedene stechende Arten. Und es sind ausschließlich die Weibchen, die sich auf ausgewählte Opfer einschwirren und folgenreichere Stechattacken fliegen. Übrigens: Die Plagegeister werden nicht von „süßem Blut“, sondern von einer hohen Körpertemperatur und bestimmten Schweißzusammensetzung aus Milchsäuren, Ammoniak und Fettsäuren angelockt. Doch wer will oder kann schon seinen Körpergeruch im

Sinne einer gelungenen Insektenabwehr manipulieren? Eher lohnt es sich, vor Aufenthalt im Freien für alle (Stich-)Fälle Vorsorge zu treffen.

Für unterwegs: Mückenstichpräparate im Pocketformat

Ideal für unterwegs sind kompakte Formate wie Gel-Roller. Der auslaufersichere, zerbrechliche Soventol Roll-on-Stift findet problemlos in jeder Tasche Platz und ist sofort zur Hand, um punktgenau die Einstichstelle zu behandeln und zu kühlen. Dabei geht der Trend zu gut verträglichen Produkten für die ganze Familie, die wie der Soventol Stift auf den Einsatz von Paraben verzichten. Denn diese Konservierungsstoffe können selbst Allergien auslösen. In die Hausapotheke gehört ein kühlendes Gel mit einer sinnvollen Wirkstoffkombination. Antihistamine lindern allergische Reaktionen wie Juckreiz unmittelbar, pflegende Bestandteile fördern den Heilungsprozess. Ein Extratipp für die Dauer der Insektensaison:



Trüben Stechmücken das sommerliche Vergnügen? Der Soventol Roll-on-Stift aus der Apotheke nimmt sofort den Juckreiz und bringt schnell die sonnige Laune zurück.

Die Soventol Gel-Tube im Kühlschrank lagern, um den erwünschten Kühleffekt nach einem Stich zusätzlich zu verstärken. Lassen Sie sich in Ihrer Apotheke beraten. Rezeptfreie Produkte wie Soventol Gel und Stift werden gerne empfohlen, da für die gesamte Familie geeignet – vom Kleinstkind bis zum Senior. **Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.soventol.de**

Problemzonen der Haut:

Eitrigen Entzündungen vorbeugen und rechtzeitig behandeln!

Gerade in den behaarten Hautarealen, im Bereich der Nägel oder in der Nagelhaut treten sie immer wieder auf: eitrige Hautentzündungen in Form von pickelartigen Bläschen oder Knötchen. Hervorgerufen werden sie vielfach durch kleine, oft unsichtbare Verletzungen, die zum Beispiel durch die Rasur, dem Schneiden von Nagelhaut und Nägeln oder durch das Reiben von Kleidungsstücken auf der Haut entstehen. Diese so genannten Mikro-Läsionen dienen Bakterien als Türöffner. Sie dringen in das Innere der Haut ein und verursachen dort eitrige Entzündungen. Werden die Infektionen nicht rechtzeitig behandelt, breiten sie sich aus. Furunkel, Karbunkel und ein äußerst schmerzhafter Hautabszess können die Folge sein. Doch so weit sollten Sie es erst gar nicht kommen lassen. Die Natur hält mit der grünen Zugsalbe **ilon® Abszess-Salbe** (rezeptfrei, Apotheke) ein millionenfach be-

währtes Rezept parat. Dünn auf die erkrankte Hautstelle aufgetragen, bekämpft **ilon® Abszess-Salbe** mit ihrer einzigartigen Zusammensetzung aus wertvollen Extrakten der Lärche und ätherischen Ölen effektiv jede Form von eitrigen Hauterkrankungen. **ilon® Abszess-Salbe** kann aber auch vorbeugend eingesetzt werden, zum Beispiel nach der Rasur von besonders empfindlichen Hautregionen (Achselhöhle oder Intimbereich). **ilon® Abszess-Salbe** ist durchsichtig-grün, riecht frisch und ist leicht auswaschbar. Das macht die Anwendung besonders angenehm. Weitere Informationen unter: www.ilon-abszess-salbe.de

Tipp: **ilon® Abszess-Salbe** gehört in jede Hausapotheke. Frühzeitig aufgetragen beugt sie der Entstehung von eitrigen Hautentzündungen vor und bekämpft diese effektiv. Die Tube mit 25 g Salbe kostet nur € 9,45* und ist in jeder Apotheke erhältlich. *empfohlener Verkaufspreis

ilon® Abszess-Salbe wirkt dreifach:

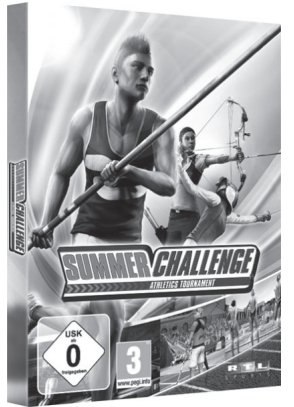
- Sie zieht den Eiter kraftvoll heraus,
- mindert schmerzhafte Schwellung und Druck
- und beschleunigt durch ihre antibakteriellen Eigenschaften die Heilung der Haut.

ilon® Abszess-Salbe: zur Behandlung von Abszessen, Furunkeln, Panaritien, Schweißdrüsenentzündungen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



Heißes Sportfest für Konsole und PC

Für alle, die von der Leichtathletik-EM noch nicht genug haben, verwandelt Summer Challenge – Athletics Tournament beim gemeinsamen Spielen das Wohnzimmer zum Sportstadion – Mitfißern inklusive. Sportfans treten in 20 Disziplinen an – unter anderem sind 100-Meter-Lauf, Turmspringen, Schwimmen, Fechten oder Trampolin dabei. Mehrere Schwierigkeitsgrade und eine realistische Steuerung sorgen dafür, dass Anfänger und Profis gleichermaßen nach Medaillen greifen können. Summer Challenge – Athletics Tournament ist ab sofort für PC, Wii, Xbox 360 und Playstation 3 erhältlich.



Franziska van Almsick: „Ein Brot mit Margarine ist gesünder als eines ohne“

Franziska van Almsick macht sich als Botschafterin der Initiative für gesunde Pflanzkraft für Margarine und andere pflanzliche Streichfette stark – aus gutem Grund.

bei unserer Ernährung verstärkt auf die „guten“, hochwertigen pflanzlichen Fette setzen.

Ist es nicht kompliziert, immer auf die guten Fette zu achten?

„Nein. Um sich fettbewusst zu ernähren, muss man gar nicht viel Aufwand betreiben. Wenn man zum Beispiel einfach Margarine oder andere pflanzliche Streichfette aufs Brot streicht, hat man schon ein viel gesünderes Brot als ohne.“

Wie lauten denn Ihre fettbewussten Tipps und Tricks?

„Eine kleine, einfache Hilfe ist die ‚3-am-Tag‘-Regel. Sie besagt, dass man pro Tag je 1 EL Margarine, Rapsöl und Walnüsse zu sich nehmen sollte. Im Alltag heißt das für mich, dass ich beispielsweise Margarine als Brotaufstrich verwende, Nüsse in mein Müsli tue und mein Salatdressing mit Pflanzenölen zubereite.“

Mehr unter www.gesundepflanzkraft.de.

Wieso machen Sie sich für Fett stark?

„Viele denken, dass Fett fett macht und generell schlecht ist. Fakt ist aber, dass wir Fett brauchen um gesund und aktiv zu bleiben. Aber Fett ist eben nicht gleich Fett. Wichtig ist, dass wir



Tipps vom Profi-Koch per Video

Neuer Online-Ratgeber: Die Toppits® Geschmacks-Akademie

Geheimtipp für clevere Küchenfeen: In der Toppits® Geschmacks-Akademie auf www.youtube.com/toppits zeigt der bekannte Fernseh-Koch Andreas C. Studer in kurzen, charmanten Video-Clips, wie sich beim Einfrieren, Zubereiten und Aufbewahren von Lebensmitteln Zeit, Geld und Nerven sparen lassen. Denn wer richtig zubereitet und aufbewahrt, vereinfacht viele Arbeitsschritte und muss weniger wegwerfen. **Tolle Extras** gibt's zusätzlich auf www.toppits-geschmacks-akademie.de: kostenlose Testprodukte bestellen, eigene Tipps einreichen und unter anderem eine Nolte-Küche im Wert von 5.000 Euro gewinnen! **Noch mehr Vorteile:** Bis Ende August gibt es im



Handel viele Toppits® Produkte zum Frischhalten und Einfrieren mit bis zu 30 Prozent mehr Inhalt.